

**Exposición**  
 Del 3 al 31 de enero  
*Un rayo de sol*  
 VV.AA.

Exposición colectiva de las obras realizadas en el CMSc Villa de Vallecas por el grupo de Gestión de Ansiedad (Estrés y *Mindfulness*) y continuando con la intervención *Acompañando con el Agua*.

**Música en vivo**  
 Viernes, 11 de enero, a las 19 horas  
*Ópera Café*  
 Sleiman Music

Concierto para todos los públicos a dos voces y guitarra, con un precioso repertorio de arias de óperas y piezas barrocas transformadas en sonidos modernos, sin impostación lírica, y muy asequibles para todos los públicos al tener ritmos desde lo clásico al jazz, pasando por el folk.



**Lecciones magistrales de Mindfulness**  
 Jueves 17 de enero, a las 19 horas  
 Jueves 14 de febrero, a las 19 horas  
*Mindfulness, bienestar, concentración y equilibrio emocional*  
 Agustina Gómez

Taller práctico de *Mindfulness* especialmente para mayores: un encuentro de atención plena en el que, desde la práctica, nos responderemos preguntas como:  
 ¿Qué podemos hacer para mejorar la calidad de vida?  
 ¿Cómo podemos vivir con ilusión?

**Juegos de mesa y de rol**  
 Viernes 18 de enero, a las 19 horas  
*Tarde de juegos de mesa para familias*  
 Bukaneros del Rol

La Asociación Bukaneros del Rol invita las familias del Distrito a pasar una tarde para compartir entre menores y adultos, con juegos distintos a los habituales, pensados y orientados a disfrutar por todo tipo de personas.



**Espectáculo infantil y familiar**  
 Viernes 25 de enero, a las 18:30 horas  
*El libro de Gloria*  
 INFANTIL  
 Amira Producciones

Espectáculo sobre la vida y obra de la autora Gloria Fuertes. Nos acercamos a la infancia más temprana con algunos de los poemas y cuentos más conocidos de la autora, estableciendo así un vínculo mágico entre literatura y teatro. La música es original de la cantautora Sara Marín.  
 Especialmente para menores de 3 a 8 años.



**Música en vivo**  
 Viernes 1 de febrero, a las 19 horas  
*Maeloc: Folk Atlántico*  
 FOLK VA!  
 CICLO DE MÚSICA FOLK VILLA DE VALLECAS

Es una banda de folk celta que surge en Guadalajara. Sus cinco componentes tienen una larga y amplia trayectoria musical y forman parte de bandas prestigiosas. Su estilo es de carácter céltico, pero explora las músicas de raíz de las naciones celtas y de otras tradiciones como la balcánica o escandinava.



**Exposición**  
 Del 1 al 28 de febrero  
*La vida es arte plasmada en pinceladas*  
 Margarita Mikheeva

En esta exposición la artista rusa plasma a través de pinceladas, paisajes y momentos vividos, a lo largo de sus viajes por diferentes partes del mundo, la pasión, el sentimiento y la belleza de la vida.

**Monólogos de la comedia**  
 Viernes 8 de febrero, a las 19 horas  
*Sin excusas*  
 Glory Meyer & Virginia Úbeda

Un espectáculo de monólogos cómicos en femenino, donde veremos su punto de vista de este loco mundo en el que nos ha tocado vivir. Las amistades, las relaciones, la actualidad, el trabajo, la dichosa familia..., todo esto y mucho más siempre desde el humor, la ironía, un poquito de mala leche.



**Espectáculo infantil y familiar**  
 Viernes 15 de febrero, a las 18:30 horas  
*El mago Wiky Tricky*  
 FAMILIAR  
 Compañía Rafathor

Espectáculo de magia para público infantil y familiar. Grandes y pequeños no encontrarán explicación a lo que ven en el escenario y no pararán de reírse con el humor y los gags del mago Wiky Tricky, tan despistado que entre truco y truco de magia hará reír a los más peques y necesitará de que ayude para realizar los trucos. Público desde 5 años.



**Cine**  
 Viernes 22 de febrero, a las 19 horas  
*Casi 40*  
 Director: David Trueba (2018)

Una modesta gira de conciertos vuelve a reunir a dos amigos de juventud. Ella, cantante de éxito, está ya retirada de la escena. Él, que sobrevive como vendedor de productos cosméticos, pretende relanzar la carrera musical de quien fue su amor de adolescencia.



**ENERO Y FEBRERO DE 2019**

MULTIQUINIA DE VALLECAS  
 DISTRICTO

CULTURA  
 VIAJES  
 MONÓLOGOS  
 FEMINISMO  
 TÍTERES  
 MINDFULNESS  
 INFANTIL  
 MÚSICA  
 COMEDIA  
 JUEGOS DE MESA  
 TEATRO  
 LITERATURA  
 EXPOSICIONES  
 MAGIA  
 ESPECTÁCULO  
 FAMILIAR

**ADQUISICIÓN DE ENTRADAS:**  
 La recogida de entradas para los espectáculos se realizará a partir de las 9:00 horas del día anterior hasta agotar entradas. Más información en el centro cultural.



**Sábado, 26 de enero San Lorenzo de El Escorial, monasterio y Villa**

Ciudad inexorablemente unida a la construcción del monasterio y de la dinastía de los Austrias desde Felipe II hasta el final de la dinastía. Inscripciones los días 21, 22 y 23 de enero en los centros culturales de referencia. Sorteo el día 24 de enero a las 10 horas, en el C.C. Zazuar.



**Sábado, 23 de febrero Segovia, Patrimonio de la Humanidad**

Visitamos el acueducto y restos romanos, el barrio judío, la catedral y el museo Casa de la Moneda en una visita que hay que hacer más de una vez en la vida. Inscripciones los días 18, 19 y 20 de febrero en los centros culturales de referencia. Sorteo el día 21 de febrero a las 10 horas, en el C.C. Zazuar.



**Información relevante:**

- Salida y regreso de viajeros (horas de descenso aproximada):
  - 8:30 horas en la Junta de Distrito de Villa de Vallecas.
  - 8:45 horas en la avenida de Santa Eugenia (frente a la estación de Cercanías).
  - 20:00 horas en la Junta de Distrito de Villa de Vallecas.
  - 20:30 horas en la avenida de Santa Eugenia (frente a la estación de Cercanías).
- Precio: cada persona abonará lo que corresponda a las entradas y/o guías de las visitas incluidas en el programa.
- Si el acompañante de un menor de edad no es el padre, madre o tutor, es obligatorio presentar en el centro cultural una autorización de uno de los responsables legales, que les será facilitada por el propio centro.
- Plazas: 50 personas.
- **En caso de ausencia es imprescindible avisar a los centros de dicha circunstancia, hasta las 13.30 horas del día anterior a la visita, o se penalizará en la siguiente convocatoria.**
- **Es imprescindible presentar el DNI o NIE tanto para inscribirse como para acceder al autobús.**

**CICLO CON NOMBRE DE MUJER**
**CICLO TORRE FLAMENCA INDOOR**
**CICLO AUTORES QUE CANTAN**  
**CICLO SER FELICES**
**CICLO TODO COMEDIA**
**CICLO LORCA EN MADRID**
**EXPOSICIÓN**

**Jueves, 10 de enero, a las 19 horas Conferencia**  
*Poesía y cantautores: homenaje a Aute* Enrique Gracia

**Viernes 11 de enero, a las 18 horas Peketeatro**  
*La historia jamás contada de Pinocho* **INFANTIL** Compañía La Zoganda

Adaptación del cuento clásico de la marioneta que quería ser humano. Una reflexión sobre la madurez y lo fútiles que acaban siendo son los deseos y los caprichos.



**Viernes 18 de enero, a las 19 horas Música**  
*Los William Folkers* **FOLK VA!** CÍCLO DE MÚSICA FOLK VILLA DE VALLECAS

Lo mejor del Blues y el Folk, con el *campechanismo* de una gente que, en cuestiones musicales, lo aprendieron todo en la calle.



**Jueves 24 de enero, a las 19 horas Lecciones magistrales de Mindfulness**  
*Mindfulness, bienestar, concentración y equilibrio emocional* Agustina Gómez

Taller práctico de *Mindfulness* especialmente para mayores: un encuentro de atención plena en el que, desde la práctica, nos responderemos preguntas como:  
 ¿Qué podemos hacer para mejorar la calidad de vida?  
 ¿Cómo podemos vivir con ilusión?

**Viernes 25 de enero, a las 19 horas Teatro**  
*La casa de Bernarda Alba* Compañía La Zoganda

Después de la muerte de su segundo marido, Bernarda Alba se recluye e impone un duelo con una duración de ocho años prohibiendo que sus hijas salgan de casa. En la obra destacan rasgos de la España profunda de principios del siglo pasado, caracterizada por una sociedad tradicional muy violenta en la que el papel que la mujer juega es secundario.



**ADQUISICIÓN DE ENTRADAS:**  
 La recogida de entradas para los espectáculos se realizará a partir de las 9:00 horas del día anterior hasta agotar entradas. Más información en el centro cultural.

**Viernes 1 de febrero, a las 18 horas Peketeatro**  
*Loca ciencia loca* **INFANTIL** Compañía hermanos Flores

Florentino Flores ha decidido dejar su actividad como payaso para dedicarse al mundo de los experimentos. Ahora es Sulfato, un científico obsesionado por convertirse en un superhombre. Tras mil y un fracasos y valiéndose de su asistente Sulfito como conejillo de indias, cree haber descubierto al fin la fórmula magistral. Espectáculo a partir de 5 años.



**Jueves, 7 de febrero, a las 19 horas Conferencia**  
*La canción protesta en la Transición Española: Luis Eduardo Aute.* Eva María Puig

**Viernes 8 de febrero, a las 19 horas Música en vivo**  
*Angélica Leyva*

Es la mezcla perfecta entre el Flamenco y la Fusión donde la artista hace un recorrido por diferentes temas musicales, tanto propios como versiones renovadas por la propia Angélica, sobre todo de artistas femeninas del panorama musical en español.



**Viernes 15 de febrero, a las 19 horas Teatro**  
*Jodidos amantes* Malkoa Teatro

Una desternillante comedia ambientada en la actualidad que narra el recorrido de una pareja joven. No sólo se centra en el mundo sentimental, también nos acerca las imposiciones sociales y familiares que rodean a esta pareja, ya que en el amor, lo externo juega un papel muy importante. Una obra cercana en el que cada persona se podrá sentir identificada.



**Jueves 21 de febrero, a las 18 horas Lecciones magistrales de Mindfulness**  
*Mindfulness familiar: padres tranquilos, hijos felices.* **FAMILIAR** Agustina Gómez

Taller práctico de *Mindfulness* especialmente para familias con menores de 3 a 8 años: mejorando la atención y concentración de cada menor con la práctica de *Mindfulness* infantil, un encuentro con la familia y cada menor; una propuesta lúdica, con humor y de forma relajada para ejercitar la atención plena en el aquí y el ahora.