

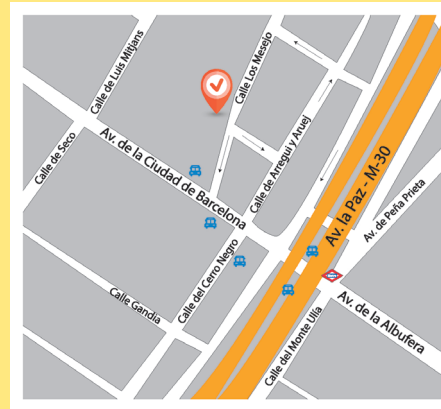
El papel de la familia es clave para la prevención e intervención del consumo de sustancias. Es evidente que podemos contribuir positivamente para intentar evitar o retrasar el consumo de drogas de nuestros hijos. Pero, en definitiva, dado que las drogas han estado, están y estarán presentes en la sociedad, el objetivo último debe ser enseñarles a **aprender a vivir en un mundo con drogas sin que éstas supongan un riesgo o problemas para sus vidas.**



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Centro de prevención y tratamiento  
de adicciones de jóvenes  
y adolescentes 'Los Mesejo'  
C/Los Mesejo, 9  
28007 Madrid  
Telefono: 913442400

**Horario de atención al público:  
Lunes a viernes de 9:00 a 21:00 horas**



### MEDIOS DE TRANSPORTE

**Metro:** L1 Puente de Vallecas

**Autobuses:**

Puente de Vallecas - M 30: 58, 110

Cerro Negro - Avda Ciudad de Barcelona: 148

Avda. Ciudad de Barcelona - Seco: 8, 10, 24, 37, 54,  
56, 57, 136, 141 y 310.

Avda. Ciudad de Barcelona - Mitjans: 8, 10, 24, 37, 54,  
56, 57, 136, 141, 3102, 15, 26, 28, 61, 63, 71 y 143.



Comunidad  
de Madrid



## ACOMPañAMIENTO FAMILIAR

CENTRO PARA LA PREVENCIÓN  
Y EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES  
EN ADOLESCENTES Y JÓVENES

**LOS MESEJO**

Centro gestionado por:



## A QUIEN ESTÁ DIRIGIDO

El taller está dirigido a padres/madres/tutor@s con hij@s adolescentes de 13 a 16 años con riesgo de consumo y /o consumos iniciales de sustancias.

## OBJETIVOS

- Formar e informar sobre la etapa de la adolescencia dotándoles de herramientas para afrontar situaciones y proporcionándoles una mejor capacitación para el ejercicio de su función parental.
- Formar e informar sobre el uso y el abuso de sustancias, factores de detección de posibles consumos y factores de riesgo y de protección ante el consumo.
- Crear un espacio de diálogo donde poder reflexionar e intercambiar experiencias, inquietudes y deseos a través de situaciones cotidianas.

## METODOLOGÍA

La intervención es multidisciplinar y fundamentalmente centrada en el trabajo grupal, partiendo de las experiencias vividas por la familias.. Se pretende buscar la participación de los integrantes, siendo el grupo una herramienta de trabajo de apoyo, de aprendizaje y de reforzamiento.

Ante la detección de situaciones con una problemática diferenciada se puede ofrecer una intervención familiar y grupal más terapéutica y/o individualizada.

## PROFESIONALES

- Trabajadora social
- Psicólogo@/psiquiatra
- Enfermer@/auxiliar de enfermería
- Educadora social

## ACCESO

El acceso al taller se realizará a través de la derivación por parte del personal de instituciones sanitarias, sociales y educativas que previamente valoren la pertinencia de la asistencia al taller o mediante acceso libre con valoración previa.

## DURACIÓN

EL Taller se realizara en 8 sesiones de aproximadamente 90 minutos de duración cada sesión. Se realizará en horario de mañana y tarde. Para más información de fechas y horarios ponerse en contacto con el centro.

## CONTENIDOS

- Los cambios en la adolescencia.
- Cambios y evolución de la familia.
- Adolescencia y adicciones.
- Estilos educativos. Normas y limites
- Resolución de conflictos.
- Problemas de ajuste en la adolescencia: conductas de riesgo, trastornos de alimentación, depresión...
- Adolescencia y salud
- La implicación de los padres en la escuela.
- Ocio y tiempo libre.